



## ZAPOBIEGAJMY UPADKOM OSÓB W GOSPODARSTWACH ROLNYCH

### KONKURS KRUS PODCZAS DOŻYNEK GMINY WISZNIA MAŁA W SZYMANOWIE

Placówka Terenowa KRUS w Trzebnicy zaprasza wszystkich rolników do odwiedzenia stoiska informacyjnego podczas Dożynek Gminy Wisznia Mała w miejscowości Szymanów, w dniu 31 sierpnia 2019 r.

Na stoisku informacyjnym będzie można uzyskać aktualne informacje na temat ubezpieczeń społecznych rolników oraz dostępne będą materiały dotyczące bezpieczeństwa pracy w rolnictwie w postaci broszur, nalepek oraz akcesoriów związanych z tą tematyką.

Zapraszamy również do wzięcia udziału w konkursach organizowanych na stoisku KRUS dotyczących BHP w gospodarstwie rolnym oraz zapobieganiu upadkom osób w gospodarstwach - do wygrania atrakcyjne nagrody ufundowane przez Oddział Regionalny KRUS we Wrocławiu.

„Upadki osób” to grupa zdarzeń wypadkowych, do których dochodzi podczas pracy w gospodarstwach rolnych najczęściej. W 2018 roku zgłoszono do KRUS 15 295 wypadków i wypłacono 11 861 jednorazowych odszkodowań za wypadki przy pracy, z czego 48,1 % dotyczyło „upadków osób”.

Główne przyczyny upadków osób to:

- używanie nieodpowiedniego obuwia
- zły stan nawierzchni, podwórzy oraz ciągów komunikacyjnych
- niestosowanie podestów i drabin przy pracy na wysokości
- bałagan w obejściu i pomieszczeniach gospodarczych
- nieprawidłowy sposób wchodzenia i schodzenia z maszyn rolniczych
- brak poręczy i barierki przy schodach

Upadek jest najczęściej skutkiem poślizgnięcia i potknięcia. Ich konsekwencje to złamania kończyn, skręcenia stawów, stłuczenia, otarcia, , urazy kręgosłupa lub głowy. Upadki mogą powodować długotrwałą niezdolność do pracy lub niepełnosprawność.

Zmniejszajmy ryzyko upadku :

- właściwie dobierajmy obuwie robocze
- usuwajmy nierówności terenu
- stosujmy przerwy na odpoczynek
- użytkujmy maszyny rolnicze zgodnie z instrukcją
- montujmy prawidłowe oświetlenie podwórzy, warsztatów, garaży
- używajmy dodatkowych zabezpieczeń przy pracy na wysokości



**Bądźmy zdrowi i zdolni do pracy aby cieszyć się z zebranych plonów.**